



# Palavras de Vida Diária

Janeiro de 2019

**“Alegra-te, o Senhor está contigo”. (Lc 1,28)**

01	Ter	Santa Mãe de Deus – <b>“Maria, guardava todos esses fatos e os meditava em seu coração”.</b> (Lc 2, 16-21)
02	Qua Jo 1, 19, 28 São Basílio e São Gregório	<b>No meio de vós está aquele que não conheceis.</b> E como podemos conhecê-lo? Aquele que disse “a quem me ama eu me manifestarei” (Jo 14,21), só pode ser conhecido através do amor. O amor realizado em gestos concretos, o amor recíproco, gera a unidade e por consequência a presença d’Ele entre nós. Ele, que é uma pessoa real, verdadeira, se manifesta espiritualmente onde vivemos unidos em seu nome. Viver a unidade.
03	Qui 1 Jo 2, 29 -3,6	<b>Somos Filhos de Deus.</b> Ser filho é mais que ter um nome de família ou uma herança genética. É ter a graça de chamar alguém de pai ou de mãe. É sentir-se parte da vida de alguém que declarou, por palavras e gestos, a sua responsabilidade e cuidado por nós. É pertencer a esse relacionamento íntimo e estreito que forma para a liberdade. Quem se reconhece como filho reconhece e aceita também a própria história. Podemos viver essa Palavra de hoje renovando a nossa confiança no amor ao Pai. Aprender a ser família.
04	Sex Jo 1, 35-42	<b>Vinde e vede.</b> Para se conhecer alguém é necessária a proximidade. Não se conhece àquele que é o Amor permanecendo à distância. Muitos de nós temos dificuldades em acreditar na proposta da Palavra ou estamos cheios de dúvidas e desconfianças. Permanecemos à distância. Somos convidados a “entrar”, fazer a experiência, praticar, e depois tomar uma decisão. Tenhamos a coragem de amar com gestos concretos aqueles com os quais convivemos. A casa de Jesus é onde se vive o amor. Fazer a experiência de amar.
05	Sáb 1 Jo 3, 11-21  S. Arnaldo Jansen	<b>Passamos da morte para a vida, porque amamos os irmãos.</b> “Experimentamos em todos estes anos que, quando amamos assim, as pessoas não ficam indiferentes; ... Jesus quer que esse amor, o que Ele trouxe à terra, se torne mútuo, que um ame o outro e vice-versa, de modo que se chegue à unidade. “Que todos sejam um [...] a fim de que o mundo creia” (Jo 17, 21). Com esse amor, damos testemunho ao mundo de que Deus existe”. (Chiara Lubich; Como um Arco-Íris, pag. 92)
06	Dom	Epifania do Senhor – <b>“Ajoelharam-se diante d’Ele e o adoraram”.</b> (Mt 2, 1-12)
07	Seg	<b>“Segue estritamente a justiça”.</b> (Deuteronômio 16,20)
08	Ter Mc 6, 34-44	<b>Dai-lhes vós mesmos de comer.</b> Não podemos “terceirizar” o amor. Muitas vezes criticamos aqueles que não fazem o bem, ou colocamos esta responsabilidade sobre outras pessoas e instituições. O apelo ao bem ganha força quando nós o fazemos por primeiro. Quando procuramos amar por primeiro nos tornamos mais livres e mais criativos. Podemos surpreender a todos, antecipando-nos em amar. Amar por primeiro.
09	Qua Mc 6, 45-52	<b>Coragem, sou eu! Não tenhais medo.</b> Ter coragem diante das dificuldades, dores e contrariedades é algo exigente. Mesmos os mais corajosos passam por situações nas quais os “fantasmas” da vida, doenças, injustiças, frustrações, tristeza, entre tantas coisas, ganham forma. Para quem crê no Amor, fantasmas não existem. O que existe é a presença d’Ele, que é o Amor, em cada dor abraçada. Quando o reconhecemos os ventos dos nossos medos desaparecem. Coragem! É Ele quem está presente. Reconhecer o bem, sempre.
10	Qui 1 Jo 4, 19 – 5,4	<b>Quem ama a Deus, ama também o seu irmão.</b> O amor a Deus não é algo que não se limita a belos discursos ou a teorias complicadas, mas se manifesta concretamente no bem que fazemos ao outro. Ou seja: amo a Deus ajudando, limpando, partilhando, perdoadando, doando, escutando, visitando, calando, trabalhando, e muito mais. A oração, pregação e adoração são mais autênticas quando a prática é verdadeira. Fazer o bem.
11	Sex Lc 5, 12-16	<b>Eu quero, fica purificado.</b> Ninguém gosta de ser discriminado, visto como um problema, sujo, ou sem dignidade. Alguns, sentindo-se assim, reagem com a violência e outros com o isolamento. Outros, porém, buscam ajuda. Os jovens da Fazenda da Esperança buscam “ficar limpos”. Para isso são convidados a aprender a perdoar, recomeçar e a fazer o bem. Deus sempre nos quer limpos. E nós? Queremos? Lembre-se: “O amor cobre uma multidão de pecados (Tg 5, 19-20)”. Purificar-se, fazendo o bem.
12	Sáb 1 Jo 5, 14-21 † Zilda Arns, 2010.	<b>Ele nos ouve.</b> “Além da terra existe o Céu, e o Céu prometeu intervir para ajudar os pequenos homens da terra desde que eles procurem olhar para Ele. Isso não é uma fábula; é a experiência cotidiana de muitas famílias cristãs, é a experiência da Igreja, [...]. Deus intervém nos fatos humanos sempre que o homem deseja que Ele intervenha, ajustando a isso a sua vida. É uma experiência que todos os cristãos podem fazer”. (Chiara Lubich; Como um Arco-Íris, pp. 43-44).
13	Dom	Batismo do Senhor – <b>“Ele vos batizará no Espírito Santo e no fogo”.</b> (Lc 3, 15-16.21-22)
14	Seg	<b>“Segue estritamente a justiça”.</b> (Deuteronômio 16,20)
15	Ter Mc 1, 21b-28	<b>Ensinava como quem tem autoridade.</b> O ensinamento novo de Jesus não tem como base uma teoria, mas a própria vida. Quando vivenciamos algo, temos mais autoridade para falar que alguém que só recebeu informações. Na vida da Palavra não basta falar bonito. Importa o quanto procuramos viver na prática, amando, as situações de cada dia. A verdadeira autoridade só tem quem ama. Ter autoridade amando.
16	Qua Mc 1, 29-39	<b>E ela começou a servi-los.</b> Certa vez, vendo a atitude de uma senhora que estava sempre disponível para as pessoas em nossa comunidade, perguntei-lhe: “Como a senhora consegue ser tão acolhedora e disponível todo o tempo?”; Ela me respondeu: “Antes eu não conhecia Deus. Aqui eu o conheci e quero servir sempre, para agradecer o bem que Ele faz na minha vida”; ... quem encontrou o Amor se dispõe a servir. Servir.
17	Qui Hb 3, 7-14 Sto. Antônio Abade	<b>Animai-vos uns aos outros.</b> Uma pessoa “desanimada” é uma pessoa sem “vida”, sem “motivação”. Animar pessoas é algo lindo e desafiador, pois muitas vezes precisamos reavivar o nosso próprio “ânimo”, e assim animar os outros. Um sorriso, uma mensagem, um gesto, escutar, estar junto, ter paciência, orar com a pessoa, entre tantas coisas, são algumas das possibilidades que temos para fazer algo de concreto e animar quem está ao nosso redor. Aquele que é o Amor Eterno sempre renova a nossa alegria. Ter ânimo.
18	Sex Mc 2, 1-12	<b>Teus pecados estão perdoados.</b> Quando carregamos o peso da nossa história, os sofrimentos, as mágoas do passado, etc., pode chegar o momento em que não conseguimos mais progredir em nada. Muitas vezes é preciso contar com ajuda de outros, como fez o paralítico do Evangelho de hoje. Devemos nos lembrar que o pecado é uma ruptura com o amor de Deus, com o próximo e com a beleza de nossa alma. O perdão cura as rupturas e os males que nos impediam de “andar”. O perdão nos liberta. Abrir-se ao perdão.

19	Sáb Hb 4, 12-16	<b>A Palavra de Deus é viva.</b> “A Palavra de Vida tem para nós uma importância fundamental. A nossa Obra nasceu como uma encarnação dela. [...] ..., é dele, do Evangelho, que aprendemos as palavras relativas à caridade, mas também as que tocam as outras virtudes que somos chamados a viver, [...]: a fé, a esperança, a temperança, a justiça, a fortaleza, [...] a misericórdia etc. Mas isso não é suficiente. Somos chamados a pôr em comum nossas experiências sobre ela”. (Chiara Lubich; Como um Arco-Íris, pp.186-187)
20	Dom	II Domingo do Tempo Comum – <b>“Fazei o que Ele vos disser”</b> . (Jo 2, 1-11) / São Sebastião
21	Seg	<b>“Segue estritamente a justiça”</b> . (Deuteronômio 16,20) – Santa Inês, Mártir.
22	Ter Hb 6, 10-20  São Vicente Pallotti	<b>Deus não é injusto para esquecer aquilo que estais fazendo.</b> Algumas vezes, enquanto estamos fazendo o bem, chegam dificuldades que podem nos levar a querer desistir. Quem desiste não experimenta os frutos da vitória. Nunca deveríamos parar de fazer o bem por causa das críticas, das perseguições, dificuldades, por causa dos nossos limites ou falhas dos outros. Pessoas podem ser injustas e ingratas, nós também, mas Deus não. Então, façamos o bem para Ele, que vive em cada pessoa. <b>Perseverar no amor.</b>
23	Qua Mc 3, 1-6	<b>Estende a mão.</b> É um gesto que usamos para acolher, para doar, receber, socorrer, perdoar, apoiar, unir, entre tantos outros significados positivos que podemos encontrar. Muitas vezes, para curarmos o nosso coração seco de amor, ou a alma atrofiada de dolorosas situações negativas, é necessário romper o medo, o fechamento, a distância, a agressividade, o julgamento, o egoísmo, e estender a mão. Os maiores beneficiados com o bem que fazemos, com o amor que doamos, somos nós mesmos. Ter gestos de bondade.
24	Qui Mc 3, 7-12 São Francisco de Sales	<b>Tocar em Jesus.</b> Em senso positivo, tocar em alguém é um gesto concreto e sensível de proximidade e confiança. Pessoas que fogem da proximidade com os outros podem adoecer no campo físico e emocional. No que diz respeito ao relacionamento com Deus, quando nos mantemos à distância pode acontecer o mesmo. Viver a Palavra, seja na vida dos sacramentos, seja na oração, seja no amor aos irmãos, é uma forma concreta de “tocar em Jesus”. Ele é real e na fé podemos toca-lo. Tocar o bem em atos concretos.
25	Sex At 22, 3-16 <b>Conversão de S. Paulo</b>	<b>Buscar a conversão.</b> Estamos sempre mudando, interiormente e exteriormente. Mas será que estamos nos tornando pessoas melhores? Paulo que, em nome daquilo que acreditava aprovou a morte de um membro de sua comunidade, Estêvão, e perseguiu outros, certamente não estava tornando-se melhor. A conversão, a mudança de vida, acontece quando deixamos de fazer o mal e começamos a crescer no bem. Paulo contou com a ação de Deus e com a ajuda dos irmãos. É sempre possível sermos melhores. Crescer no amor.
26	Sáb 2 Tm 1, 1-8 <b>S.Timóteo e S.Tito</b>	<b>Reavivar a chama.</b> “O fogo que Jesus trouxe à terra é Ele mesmo, é caridade, aquele amor que não só une a alma a Deus, mas as pessoas entre si. De fato, o fogo sobrenatural aceso significa o triunfo contínuo de Deus em almas a Ele doadas, e porque unidas a Ele, unidas entre si”. (Chiara Lubich; Como um Arco-Íris, p. 215)
27	Dom	III Dom. do T. Comum – <b>“O Espírito do Senhor está sobre mim”</b> . (Lc 1, 1-4;4, 14-21)
28	Seg	<b>“Segue estritamente a justiça”</b> . (Deuteronômio 16,20) – Sto. Tomás de Aquino.
29	Ter Hb 10, 1-10	<b>Eu vim para fazer a tua vontade.</b> “Ter vontade” é um limite, pois desejamos somente aquilo que ainda não temos. Mas Deus não é limitado. Porém, existe algo que Ele só tem se lhe doamos: o nosso pequeno e limitado amor; A vontade de Deus é o amor, que podemos fazer crescer sobre a terra nas dores abraçadas, na caridade praticada, no perdão doado, nos pecados confessados, na oração realizada, enfim, em nossa vida ofertada. Estamos fazendo a vontade de Deus quando somos capazes de amar. Amar sempre.
30	Qua Mc 4, 1-20	<b>A semente caiu em terra boa, e deu fruto.</b> A terra boa é o nosso coração quando nos libertamos da dureza do nosso comportamento, da superficialidade e das preocupações mesquinhas e desnecessárias. Um coração livre é generoso para receber, produzir e frutificar o amor. Que tipo de terra é o nosso coração? Basta fazer uma revisão e verificar como reagimos frente as situações e às pessoas. Quem vive conosco também pode nos ajudar a responder. O coração aberto à Palavra, sempre dá frutos concretos. Dar frutos.
31	Qui Hb 10, 19-25 <b>Dia dos ES</b>  S. João Bosco	<b>Firmar-se na esperança.</b> A esperança e a perseverança andam juntas. Não falamos de uma esperança qualquer, mas d’Ele que é a Esperança que sustenta e impulsiona a nossa vida. Acreditamos no amor, no bem, que supera todos os limites e dificuldades. O desânimo e o desespero não são a última palavra. Existe sempre uma saída. Existe sempre uma vitória. Existe Ele que nos sustenta. E como cantamos em uma de nossas canções, “... para isso é preciso acreditar e no Amor sempre permanecer”. Permanecer no Amor.

*Estes comentários são preparados, normalmente, para as meditações diárias dos jovens da Fazenda da Esperança.*

*Algum comentário ou observação envie para Pe. Marcio no endereço [amigosdopalavra@fazenda.org.br](mailto:amigosdopalavra@fazenda.org.br)*

*\*A Palavra de Vida do Mês, encontra-se no site [www.focolare.org](http://www.focolare.org) (português).*