



Palabra de Vida Diaria

Marzo de 2017

01	Miércoles Mateo 6,1-6.18-18	Miércoles de Cenizas – Día de ayuno y abstinencia / “Y Tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará”. El tiempo de cuaresma es importante para una revisión de vida. Es tiempo de renuncia y de penitencia. En estos cuarenta días podemos asumir la propuesta de renunciar a algo que después se transforme en ayuda para otros. La sugerencia es que se haga una propuesta de renuncia comunitaria y una renuncia personal.
02	Jueves Lucas 9, 22-25	Renunciar a si mismo. A veces tenemos la impresión de que si renunciamos a ciertas cosas, ideas, proyectos, comportamientos o hasta nuestras experiencias dolorosas del pasado, perderemos nuestra identidad. No es así. Ciertos sentimientos, pensamientos y actitudes nos encierran en nosotros mismos y ocultan los verdaderos dones que tenemos. La mejor renuncia es la que se hace por una causa mayor. Cuando tenemos el valor de renunciar por causa de Aquel que es el Amor, descubrimos lo bueno que hay en nosotros y en los demás y nos abrimos para la eternidad. / Nuestra identidad es el amor.
03	Viernes Isaías 58,1-9	Vivir la caridad. Las prácticas religiosas son positivas, pero cuando se separan del amor y de la misericordia se vuelven ritos vacíos. Podemos unir oración y acción, penitencia y caridad. Podemos compartir algo de nuestro ropero, recomenzar con quien no estamos bien, hacer alguna actividad que a nadie le gusta, hablar bien de las personas con quienes tenemos dificultades, visitar un enfermo... amando a Dios en cada uno. Quien ama es feliz, y quien es feliz es mucho más sano. / Ser feliz haciendo el bien.
04	Sábado Lucas 5, 27-32	“¿Cómo me puedo convertir? ‘Aprendan a hacer el bien!’ ...La suciedad del corazón [...] se remueve con nuestro ‘actuar’: tomar un camino...un camino diferente al mal. ¿Y cómo hago el bien? ¡Es simple! ‘Busquen la justicia, socorran al oprimido, hagan justicia al huérfano, defiendan la causa de la viuda. ...en Israel los más pobres y necesitados eran los huérfanos y las viudas ...vayan donde están las llagas de la humanidad, donde está el dolor... Y así, haciendo el bien, lavarás tu corazón”. (Papa Francisco)
05	Domingo	I Dom. De Cuaresma - “Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo rendirás culto”. (Mateo 4, 1-11)
06	Lunes	<i>Palabra de Vida del Mes – “Déjense reconciliar con Dios”. (2 Corintios 5, 20)</i>
07	Martes Mateo 6, 7-15 Santas Perpetua y Felicidad	Perdonar. El perdón es un regalo de Dios que sólo funciona en nosotros en la medida en que lo damos a otros. Él nos libera y crea relaciones verdaderas. ¿Qué nos impide perdonar? Normalmente está la dificultad de dar, por dejar de lado, los dolores del pasado. Es un círculo de muerte. No perdonamos porque vamos guardando y esto nos lleva a no perdonar. En este medio tiempo acumulamos sentimientos negativos y bloqueamos los lindos dones que poseemos. ¿Que tal si somos libres y felices? / Perdonar.
08	Miércoles Lucas 11,29-32 S. Juan de Dios	Convertirse. Para cambiar de vida es necesario reconocer nuestras fallas, abandonar las actitudes negativas, entregar los dolores de nuestro pasado y los propios pecados. Después, es necesario hacer el bien de manera concreta. “Conversión” es recomenzar siguiendo el camino del bien. / Ser alguien mejor haciendo el bien.
09	Jueves Mateo 7, 7-12 S. Domingo Sabio	Todo lo que deseen que los demás hagan por ustedes, háganlo por ellos. Es la regla de oro presente en las grandes religiones. Esta Palabra nos invita a tomar la iniciativa amando por primero. Estemos atentos a las necesidades de nuestro prójimo, a aquel que pasa a nuestro lado en el momento presente. / Amar a todos.
10	Viernes Ezequiel 18,21-28	Abandonar el mal haciendo el bien. Es difícil admitir cuando hacemos el mal, somos vengativos, copuchentos, calumniadores, mentirosos, inmorales, egoístas, explosivos, entre tantas actitudes de muerte. Dios nos dio la vida para el bien. El sentimiento de culpa es un instrumento maligno de destrucción porque valoriza el mal y la desesperación. El arrepentimiento verdadero, por muy grande que sea el dolor, nos lleva a creer de nuevo en el Amor y a recomenzar. En este tiempo de Cuaresma estamos invitados a un cambio radical de vida. / Recomenzar a amar.
11	Sábado Mateo 5,43-48	Vivir el ayuno amando al próximo. “Quien ayuna, piense en el sentido del ayuno; sea sensible al hambre de los otros quien desea que Dios sea sensible a la suya; sea misericordioso quien espera alcanzar misericordia; quien pide compasión, que también se compadezca; quien quiere ser ayudado, ayude a los otros. Ora muy mal en súplicas quien niega a los otros aquello que pide para sí.” (S. Pedro Crisólogo, Sermón 43)
12	Domingo	II Domingo de Cuaresma – “Este es mi Hijo muy querido... Escúchenlo.” (Mateo 17, 1-9)
13	Lunes	<i>Palabra de Vida del Mes – “Déjense reconciliar con Dios”. (2 Corintios 5, 20)</i>
14	Martes Isaías 1, 10.16-20	¡Aprender a hacer el bien! Generalmente ninguno necesita capacitación para hacer el mal. Pero la práctica del bien exige un aprendizaje. Actos de amor como lavar el plato del otro, ordenar la cama de alguien, dar algo, en un comienzo puede parecer artificiales, pero funcionan. Cuando esperamos “sentir” para después “actuar”, nos hace dependientes de nuestros sentimientos. Hacer el bien es una “decisión” que muchas veces nos exige coraje para abrazar las dificultades y sufrimientos. / Entrenar la práctica del bien.
15	Miércoles Mateo 20, 17-28 Sta. Luisa de Marillac	El que quiera ser grande, que se haga servidor de ustedes. El “poder”, cuando no es administrado de manera justa, puede destruir a las personas. En la vida de la Palabra existe diferencia entre ser “jefe” y tener “autoridad”. La verdadera autoridad está en la caridad. El liderazgo es necesario. El autoritarismo no. El verdadero liderazgo reconoce el valor y la dignidad que el otro posee. Cuando alguien deja un cargo lo que permanece no es el éxito, sino las relaciones verdaderas y el bien que se hizo. / Tener autoridad amando.
16	Jueves Jeremías 17, 5-10	Bendito el hombre que confía en el Señor. El profeta no habla de no confiar en las personas, sino contra la estupidez de colocar las capacidades humanas como seguridad para la propia vida. Por más que tengamos formación, personas que nos amen, o posesiones, llegan los momentos difíciles en los que la relación con “Alguien”, infinitamente más grande que nosotros, nos puede sostener. Cuando es Él quien conduce las incontables situaciones y decisiones de nuestra vida, crece en nosotros la confianza necesaria para soportar, abrazar y superar los desafíos. La esperanza lleva siempre a crear y recomenzar.

17	Viernes Mateo 21, 33-43.45-46	Entregar los frutos en el tiempo oportuno. Somos inmensamente amados por Dios. Conseguimos retribuir un poco de ese amor con las experiencias que hacemos por causa de la Palabra. Quien deja de hacer el bien y se niega a compartir las experiencias vividas, roba frutos que pertenecen a Dios. Entreguemos a Dios, como respuesta a su amor, los preciosos frutos que surgen de la práctica del bien. / Hacer el bien.
18	Sábado Lucas 15, 1- 3.11-32 S.Cirilo de Jerusalén	Conversión. “Cuántas veces decimos: «Pero, este es un pecador, este ha hecho eso y aquello...» ¿Y tú? Cada uno de nosotros debería preguntarse: «Sí, ese es un pecador, ¿y yo?». [...] Todos tenemos la posibilidad de recibir el perdón que es la misericordia de Dios.. [...] No debemos temer nuestras miserias: cada uno tiene las suyas. El poder del amor del Crucificado no conoce obstáculos y no se agota nunca. Y esta misericordia elimina nuestras miserias”. (Papa Francisco - Catequesis 06/04/2016)
19	Domingo	III D. de Cuaresma. - “El agua que yo le daré se convertirá en manantial que brotará hasta la Vida eterna”. (Juan 4, 5-42)
20	Lunes	<i>Solemnidad de San José / Palabra de Vida del Mes – “Déjense reconciliar con Dios”. (2 Corintios 5, 20)</i>
21	Martes Mateo 18,21- 35	Perdonar de corazón. El perdón no ocurre por arte de magia. A veces es una decisión exigente que exige firmeza y perseverancia. En ciertas ocasiones, para perdonar, necesitamos asumir el daño que el otro nos causó. Esto sólo es posible cuando vamos más allá de los sentimientos. Es difícil, pero permite que seamos libres. Quien perdona se libra del mal que sufre y aumenta la capacidad de amar. / Perdonar.
22	Miércoles Mateo 5, 17- 19	Practicar y enseñar. Jesús es un maestro que enseña a amar con lecciones prácticas. La más grande “lección” fue en la cruz cuando, amando hasta el fin, entregó todo. Sólo tiene autoridad para enseñar en nombre de este maestro quien hace la “escuela” de la cruz. Allí Él enseña a perdonar, dar, ser familia, entregarse, vivir el momento presente, vaciarse y, por consecuencia, ser una persona realizada. Son lecciones prácticas que van más allá de las teorías y explicaciones y permiten construir el “Reino de Dios” entre las personas. / Enseñar con la vida.
23	Jueves Jeremías 7, 23-28	Escuchar la voz de Dios. Dios nos habla muchas veces a través de las personas y de los acontecimientos. Él nos habla también en el silencio y en la intimidad del corazón. ¿Por acaso es posible tener la certeza de escuchar su voz? No se trata de certeza, sino de fidelidad a su Palabra. Quien es fiel a practicar el bien, en el amor a Dios y a los hermanos, se da cuenta cuánto esa voz, sutil y verdadera, nos orienta a amar en cada decisión y nos anima en cada desafío. Es la voz que nos conduce siempre hacia el bien. / Ser fiel al bien.
24	Viernes Marcos 12,28- 34	Amar a Dios y al prójimo. Es una realidad. Descubrimos este amor dentro de nosotros en la medida que hacemos el bien. Es un amor vivido entre Dios, yo y el hermano; y, tocados por un misterio infinitamente más grande que nosotros, nos damos cuenta que somos inmensamente amados y por eso, capaces de amar. / Amar siempre.
25	Sábado Lucas 1, 26- 38 Anunciación del Señor	El Señor está contigo. “Maria es la madre de Jesús y la madre de todos nosotros, aún si fuera sólo Cristo quien reposó en el regazo de ella... Si Él es nuestro, deberíamos estar en su situación; allí donde Él está, también nosotros debemos estar y todo lo que Él tiene debería ser nuestro. Por lo tanto, su madre también es nuestra madre”. (Martin Lutero, Sermón de Navidad de 1529.)
26	Domingo	IV Domingo de Cuaresma - “¿Crees en el Hijo del Hombre? (Juan 9, 1-38)
27	Lunes	<i>Palabra de Vida del Mes – “Déjense reconciliar con Dios”. (2 Corintios 5, 20)</i>
28	Martes Juan 5, 1-3.5- 18	No vuelvas a pecar, de lo contrario te ocurrirán peores cosas todavía. No se trata de una amenaza de Jesús, sino de un pensamiento lógico. Lanzar fuera el dolor de las heridas del pasado, es experimentar la curación y la libertad. Retomar ese dolor es herirse dos veces. El Amor hace de nosotros personas nuevas que saben recomenzar, perdonar, ayudar, dar..., que son felices. Tomar de nuevo lo que nos hace mal, ¿para qué? / Progresar.
29	Miércoles Juan 5, 17-30	Hacer la voluntad del Padre. Ante las exigencias de la Palabra muchos dicen: “Pero todos actúan de otra manera”, “nadie piensa así”, “hoy es diferente”. Lo que perjudica al otro, a nuestra alma, salud, dignidad, o naturaleza continua siendo “malo”. La bondad, la fidelidad y todo lo que hace crecer el amor de Dios en nosotros y en los otros continúa siendo “bueno”. ¿Qué vamos a elegir? ¿Hacer como “todo el mundo hace”, o como los que eligieron vivir en la bendición del amor de Dios? / Elegir el Bien.
30	Jueves Juan 5, 31-47	Buscar la gloria que viene de Dios. Quien hace el bien queriendo ser visto, destruye la alegría. Quien actúa por causa de la Palabra experimenta la alegría incluso si el reconocimiento no llega. Quien actúa gratuitamente es sostenido por el amor que viene de Dios, y no de las personas. Siempre es Él quien realiza el bien a través de nosotros. Somos apenas instrumentos preciosos de su amor. / Actuar por amor.
31	Viernes Salmo 33 (34)	El Señor está cerca de los atribulados. Hacer el bien no nos libra de los sufrimientos. Pero, cuando descubrimos el valor del dolor, descubrimos también que existe un amor sobrenatural que nos envuelve. Nosotros no amamos el dolor, sino que amamos “a Aquel” que está presente en cada dolor. Podemos repetirle en cada dificultad: “Jesús, tú estás presente en este dolor. Yo te quiero y te abrazo”. / Ir más allá del dolor.

Estos comentarios son preparados, normalmente, para las meditaciones diarias de los jóvenes de la Fazenda de la Esperanza.

Algún comentario u observación enviar a P. Marcio a: amigosdapalavra@fazenda.org.br

*La Palabra de vida del Mes (meditada por Fabio Ciardi) se encuentra en el site: www.focolare.org (español)